

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (РОСБИОТЕХ)»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления организации приема

Е.А. Липченко

«30»

2025 г.



ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
для поступающих на обучение по образовательной программе
высшего образования – программе специалитета
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Москва 2025

1. Пояснительная записка

Настоящая программа вступительного испытания, проводимого федеральным государственным бюджетным учреждением высшего образования «Российский биотехнологический университет (РОСБИОТЕХ)» (далее – университет, РОСБИОТЕХ) самостоятельно, разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования. Объем знаний и уровень владения материалом, изложенные в программе, соответствуют требованиям к предметным результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования для учебного предмета «Физическая культура».

Вступительное испытание проводится в письменной форме тестирования очно или с использованием дистанционных технологий по экзаменационным билетам. Экзаменационные билеты составлены в соответствии с программой вступительного испытания. Каждый билет включает 26 заданий, которые разделены на три блока по уровню сложности и типу заданий:

1 блок – 20 тестовых заданий закрытого типа, решение которых предполагает выбор одного верного ответа;

2 блок – 4 практических задания открытого типа;

3 блок – 2 задания с развернутым ответом оцениваются с учетом правильности и полноты ответа, нацеленных на выявление абитуриентов, имеющих наиболее высокий уровень подготовки.

При прохождении вступительного испытания очно задания выполняются поступающим на бланке экзаменационного листа ответа, имеющем печать Управления организации приема. Исправления и пометки в экзаменационном листе ответа не допускаются. При выполнении заданий можно пользоваться черновиком, записи в котором не будут учитываться при оценивании ответа.

Вступительное испытание с использованием дистанционных технологий проводится на платформе ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ» с использованием прокторинга (процедура идентификации личности поступающего).

На выполнение заданий экзаменационного билета отводится до 180 минут. Продолжительность вступительного испытания для поступающих с ограниченными возможностями здоровья увеличивается время не более чем на 90 минут.

2. Критерии оценивания результата вступительного испытания

При приеме на программы бакалавриата, программы специалитета результаты вступительного испытания оцениваются по 100-балльной шкале. Максимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания – 100 баллов. Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания – 40 баллов.

Порядковый номер задания	Критерии оценивания задания	Сумма баллов
1-20	<i>Поступающий дал верный ответ</i>	3
	<i>Поступающий дал неверный ответ</i>	0
21-24	<i>Поступающий дал верный ответ, обосновал полученный результат</i>	5
	<i>Поступающий дал верный ответ без обоснования полученного результата</i>	3
	<i>Поступающий дал неверный ответ</i>	0
25-26	<i>Поступающий верно и в полном объеме выполнил задание, продемонстрировал глубокое знание предмета</i>	10
	<i>Поступающий верно выполнил задание, продемонстрировал знание предмета, но не раскрыл в полном объеме все аспекты задания</i>	1-9
	<i>Поступающий выполнил задание неверно, допустил многочисленные ошибки, не выполнил задание в полном объеме</i>	0

3. Содержание программы вступительного испытания

Тема 1. Базовые понятия теории и методики физической культуры и спорта.

Определение основных понятий теории и методики физической культуры и спорта: «физическая культура», «физическое воспитание», «физическое развитие», «физическая подготовка» и др. Система физического воспитания и характеристика ее основ.

Тема 2. Основы здорового образа жизни.

Понятие «здоровье», «здоровый образ жизни». Компоненты здорового образа жизни, их характеристика. Оценка состояния здоровья, физического развития человека.

Тема 3. Функции и принципы физического воспитания и спорта.

Функции физического воспитания и спорта. Общеметодические принципы физического воспитания и спорта. Специфические принципы физического воспитания. Специфические принципы спорта.

Тема 4. Средства и методы физического воспитания и спорта.

Характеристика средств физического воспитания. Физические упражнения, их классификация. Техника физических упражнений. Общепедагогические методы физического воспитания. Специфические методы физического воспитания и спортивной тренировки.

Тема 5. Формы физического воспитания.

Организационно-содержательное обеспечение учебных форм физического воспитания. Внеучебные формы физического воспитания (малые формы, физкультурно-спортивные мероприятия, соревнования). Формы оздоровительной физической культуры.

Тема 6. Обучение двигательным действиям в физическом воспитании.

Формирование двигательного умения и двигательного навыка. Характеристика этапов обучения двигательным действиям.

Тема 7. Основы развития физических качеств человека.

Понятие о физических качествах человека. Сила и основы методики ее воспитания. Скоростные способности и основы методики их воспитания. Выносливость и основы методики ее воспитания. Гибкость и основы методики ее воспитания. Координационные способности и основы методики их воспитания. Методика оценки уровня развития физических качеств.

Тема 8. Физическое воспитание обучающихся.

Задачи физического воспитания обучающихся общеобразовательных организаций. Средства физического воспитания обучающихся. Содержание процесса физического воспитания обучающихся. Введение и реализация ВФСК ГТО в образовательных организациях.

Тема 9. Основы спорта и спортивной тренировки.

Классификация видов спорта. Основные направления развития спортивного движения. Методы спортивной тренировки. Стороны спортивной тренировки. Физическая нагрузка в спортивной тренировке. История спортивного движения в мире и России. История возникновения и развития Олимпийских игр.

Тема 10. Характеристика базовых видов двигательной активности в физическом воспитании обучающихся.

Легкая атлетика. Содержание занятий по легкой атлетике и основные правила соревнований. Лыжная подготовка. Содержание занятий по лыжной подготовке и основные правила соревнований по лыжным гонкам. Спортивные игры: содержание занятий по волейболу, баскетболу, футболу, гандболу и основные правила соревнований. Гимнастика с основами акробатики. Содержание занятий по гимнастике. Содержание занятий по плаванию, стили и виды плавания.

4. Рекомендуемая литература

1. Балтрунас, М.И. Теория и методика обучения физической культуре [Электронный ресурс]: учебное пособие / М.И.Балтрунас, С.В. Быченков — Саратов, 2019.- 423 с. — URL <http://www.iprbookshop.ru/81323.html>
2. Виленский М. Я., Горшков А. Г. Физическая культура. Учебник. М.: КноРус, 2020. 216 с.
3. Германов Г. Н., Корольков А. Н., Сабирова И. А. Теория и история физической культуры и спорта. Учебное пособие для СПО. В 3-х томах. Том 1. Игры олимпиад. М.: Юрайт, 2019. 794 с.
4. Карась Т.Ю. Теория и методика физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие/ Т.Ю. Карась — Саратов, 2019 — 312 с. URL <http://www.iprbookshop.ru/85832.html>
5. Карась, Т. Ю. Теория и методика физической культуры и спорта: учебно-практическое пособие / Т. Ю. Карась. - 2-е изд. - Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019. -131 с. - ISBN 978-5-4497-0149-7. - Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/85832.html>. - Режим доступа: для авторизир. Пользователей
6. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник для вузов физической культуры и спорта / Л. П. Матвеев. - 6-е изд. - М.: Издательство «Спорт», 2019. - 344 с. - ISBN 978-5-907225-00-8. - Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/88519.html>. - Режим доступа: для авторизир. Пользователей
7. Письменский, И. А. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. - Москва: Издательство Юрайт, 2020.- 493 с.
8. Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 255 с.
9. Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — 256 с.
10. Физическая культура. 5, 6, 7 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / [М. Я. Виленский и др.]; под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2019. — 239 с.
11. Физическая культура. 6-7 классы: учебник для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 9-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 192 с.
12. Физическая культура. 1-4 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 176 с.
13. Шалавина А.С., Фазлеева Е.В., Фазлеев А.Н. Физическая культура и спорт: учебно-методическое пособие /А.С. Шалавина, Е.В. Фазлеева, А.Н. Фазлеев — Казань: Казанский университет, 2021. — 203 с.