

Приложение
к приказу РОСБИОТЕХ

от «22» 01 2025 года № 1/32

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (РОСБИОТЕХ)»

ПРИНЯТО

решением ученого совета РОСБИОТЕХ
от 02.12.2024 протокол № 4

с учетом мнения студенческого
совета РОСБИОТЕХ на заседании
от 28.11.2024 протокол № 148

с учетом мнения совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
РОСБИОТЕХ на заседании от
29.11.2024 протокол № 2



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора РОСБИОТЕХ

Н.В. Жукова

«22» 01 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и
спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном
учреждении высшего образования «Российский биотехнологический
университет (РОСБИОТЕХ)»

Москва, 2024

Оглавление

1. Назначение и область применения	3
2. Нормативные ссылки	4
3. Цели и задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту	4
4. Место дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в образовательном процессе	5
5. Организация физкультурной и спортивной работы с обучающимися	5
6. Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся	6
7. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	8
8. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	9
9. Заключительные положения	9

1. Назначение и область применения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский биотехнологический университет (РОСБИОТЕХ)» (далее – Положение) определяет порядок реализации дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура», «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» (далее вместе – дисциплины по физической культуре и спорту) по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального и высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, порядок проведения и объем указанных дисциплин (модулей) при заочной (очно-заочной) форме обучения, а также при освоении дисциплин (модулей) инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский биотехнологический университет (РОСБИОТЕХ)» (далее – Университет, РОСБИОТЕХ).

1.2. Деятельность по физическому воспитанию обучающихся в Университете координирует, организует и проводит кафедра физического воспитания и спорта, которая осуществляет учебную, научную, учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

1.3. Предусмотренные данным Положением требования являются обязательными для обучающихся и структурных подразделений Университета, участвующих в организации и реализации обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

1.4. В процессе организации и реализации обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту предусматривается комплексное использование всех форм физического воспитания, обеспечивающее включение физической культуры в образ жизни обучающихся и достижение оптимального уровня их физической активности.

1.5. Данное Положение распространяется в том числе на Пушкинский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский биотехнологический университет (РОСБИОТЕХ)» (далее – Филиал).

1.6. Контроль исполнения настоящего Положения осуществляет учебно-методическое управление.

1.7. Работники и обучающиеся Университета и Филиала несут персональную ответственность за неисполнение, или ненадлежащее исполнение требований настоящего Положения.

2. Нормативные ссылки

Положение разработано на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального и высшего образования;
- Приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Устав и другие локальные акты Университета в области образования.

3. Цели и задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

3.1. Целями освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются формирование личности, обладающей активной жизненной позицией, самостоятельностью в принятии решений, чувством ответственности, нравственными качествами, способностью успешной социализации и умением применять разнообразные формы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, улучшения качества жизни и эффективности профессиональной деятельности.

Целью изучения модулей «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности, необходимой для сохранения и укрепления здоровья, стабильной работоспособности и интенсивного труда обучающихся на протяжении всего периода обучения

3.2. Задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое

совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

4. Место дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в образовательном процессе

4.1. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

- в объеме не менее 2 зачетных единиц в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

- в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы бакалавриата, специалитета в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

4.2. По образовательным программам среднего профессионального образования освоение дисциплины «Физическая культура» (Адаптивная физическая культура)» осуществляет в рамках социально-гуманитарного цикла и/или общеобразовательной подготовки.

4.3. Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин по семестрам и по видам учебной работы определяется учебным планом.

5. Организация физкультурной и спортивной работы с обучающимися

5.1. Для достижения целей и задач в рамках освоения дисциплин по физической культуре и спорта в рамках освоения модуля элективных дисциплин по физической культуре и спорту могут быть предусмотрены следующие виды спорта, по которым созданы секции в студенческом спортивном клубе:

- спортивная гимнастика;
- баскетбол;

- настольный теннис;
- футбол;
- дартс;
- бейсбол;
- шахматы;
- бадминтон;
- легкая атлетика;
- компьютерный спорт.

5.2. Перечень модулей элективных дисциплин по физической культуре и спорту устанавливается в учебном плане образовательной программе.

5.3. Перечень видов спорта может быть актуализирован в рабочей программе соответствующего модуля элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

6. Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся

6.1. Для проведения практических занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

6.2. Формирование учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется на основании медицинских заключений (медицинских справок) о допуске к занятиям физической культуре. Для получения медицинского заключения (медицинской справки) обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных, имеющих соответствующие лицензии). По результатам медицинского осмотра до начала практических занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающиеся ежегодно в течение первой календарной недели нового учебного года предоставляют на кафедру физической культуры и спорта (Международный технологический колледж, далее - МТК) оригинал или копию одного из следующих документов:

- медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (по форме, утвержденной приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н) (для несовершеннолетних);
- медицинской справки по форме 086у (утверждена приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н).

Для формирования на каждом курсе учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности

обучающихся, в вышеуказанные сроки, обучающиеся также предоставляет на кафедру физической культуры и спорта (МТК) оригинал или копию следующих документов:

- справки о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой (функциональной группе) из медицинской организации (справка оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачом, заверяется личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации);

- медицинского заключения врачебной комиссии медицинской организации о полном или частичном освобождении от учебных занятий на семестр или учебный год (заключение оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачами-специалистами, участвующими в вынесении медицинского заключения, руководителем медицинской организации, членами и руководителем врачебной комиссии, заверяется личными печатями врачей-специалистов и печатью медицинской организации, на которой идентифицируется полное наименование медицинской организации в соответствии с учредительными документами).

6.3. Обучающиеся, не предоставившие медицинские заключения (медицинские справки), указанные в п.6.2, к практическим занятиям по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются. Обучающиеся, частично или полностью освобожденные от практических занятий на текущий семестр или учебный год изучают теоретические аспекты (готовят и защищают на кафедре физической культуры и спорта (МТК) реферат по заданной тематике в соответствии с курсом обучения).

6.4. При изменении медицинской группы для занятий физической культурой обучающийся обязан своевременно предоставить на кафедру физической культуры и спорта (МТК) медицинское заключение (медицинскую справку) для последующего перевода его в соответствующую учебную группу.

6.5. Реализация дисциплин может осуществляться с использованием различных форм обучения, в том числе с использованием дистанционных технологий и электронного обучения.

6.6. По Филиалу предоставление медицинских заключений/справок осуществляется в учебно-методическое управление Филиала.

6.7. Медицинский осмотр определяет принадлежность обучающихся к одной из трех медицинских групп: основной, подготовительной или специальной.

6.8. При зачислении в основную группу разрешаются занятия физической культурой без ограничений, а также участие в соревнованиях.

6.9. При зачислении в подготовительную группу разрешаются занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок, а участие в соревнованиях только при наличии допуска медицинской организации.

6.10. При зачислении в специальную медицинскую группу разрешаются занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок.

6.11. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на занятиях физической культуры и спорта. Для освобождения от физических нагрузок на занятиях физической культуры и спорта обучающиеся предоставляют на кафедру физической культуры и спорта (МТК) заключение врачебной комиссии медицинской организации и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на занятиях физической культуры и спорта.

7. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

7.1. Работа в специальной медицинской группе направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях образовательной организации.

7.2. При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

7.3. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной комиссии, оформляются распорядительным актом директора института, МТК в начале учебного года.

7.4. Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии.

7.5. Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, являются обязательными.

7.6. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся специальной медицинской группы и освоение ими программного материала осуществляется в журнале для специальных медицинских групп, который заполняет педагогический работник, ведущий занятия в специальной медицинской группе.

7.7. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

8. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

8.1. Порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья базируется на принципах здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

8.2. Из числа инвалидов и/или лиц с ограниченными возможностями здоровья на основании их (родителей, законных представителей) заявления и/или индивидуальной программой реабилитации, адаптированной образовательной программой могут формироваться специальные учебные группы для освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для специальных учебных групп планируются в расписании учебных занятий отдельные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных сооружениях или на открытом воздухе. Для студентов с ограничениями передвижения могут предусматриваться занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

8.3. Образование обучающихся с ОВЗ и инвалидов может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение принимается ученым советом, утверждается ректором и вводится в действие приказом ректора Университета.

9.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются в порядке, установленном в пункте 9.1. настоящего Положения.

9.3. Настоящее Положение действует до момента его отмены или введения в действие нового Положения.

Разработано:

Начальник управления
качества образовательной деятельности

Ю.В. Тарарова

Согласовано:

Проректор по образовательной деятельности

О.А. Даньшина